

## กำหนดการอบรม

### หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

“ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ”

(หลักสูตร 3 วัน อบรมภาคทฤษฎี 11 ชั่วโมง และภาคปฏิบัติ 6 ชั่วโมง)

#### วันแรก

#### ภาคทฤษฎี

08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)
09.00 – 10.00 น.	กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
10.00 – 10.30 น.	ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก
10.45 – 11.15 น.	ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)
11.15 – 12.15 น.	การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
12.15 – 13.15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.15 – 14.15 น.	วิธีปฏิบัติงานในที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
14.15 – 14.45 น.	ระบบขออนุญาตการทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกอนุญาตการทำงานในที่อับอากาศ
14.45 – 15.00 น.	พักเบรก
15.00 – 15.30 น.	บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน
15.30 – 16.30 น.	อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
16.30 – 17.00 น.	ถาม – ตอบปัญหา

## วันที่สอง

### ภาคทฤษฎี

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ
10.00 – 10.30 น.	เทคนิคการระบายอากาศ
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก
10.45 – 11.15 น.	เทคนิคการระบายอากาศ (ต่อ)
11.15 – 12.00 น.	อันตรายที่จะได้รับในกรณีฉุกเฉิน และวิธีการหลีกเลี่ยง
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว
13.30 – 14.00 น.	การวางแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากการทำงานในที่อับอากาศ
14.00 – 14.30 น.	การดับเพลิงขั้นต้น
14.30 – 14.45 น.	พักเบรก
14.45 – 15.15 น.	การช่วยเหลือ และช่วยชีวิต
15.15 – 16.00 น.	การปฐมพยาบาล และการช่วยเหลือเบื้องต้น
16.00 – 16.30 น.	ถาม – ตอบปัญหา

## วันที่สาม

### ภาคปฏิบัติ

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติ การใช้เครื่องมือในการตรวจวัดสภาพอากาศ ฝึกปฏิบัติ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ฝึกปฏิบัติ การระบายอากาศและการเข้าปฏิบัติงาน ฝึกปฏิบัติ ปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.30 น.	ฝึกปฏิบัติ การดับเพลิงขั้นต้น ฝึกปฏิบัติ การช่วยเหลือ ช่วยชีวิตและการหลีกเลี่ยงภัยกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
15.30 – 16.00 น.	ทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-test)

หมายเหตุ

พักเบรกเวลา 10.30 น. และ เวลา 14.30 น.